

Martina Nobis

Titolo di studio: Diploma di Maturità scientifica al Liceo J.J. Rousseau 78/100

Iscrizione al terzo Anno di Scienze Motorie all'Università Telematica San Raffaele.

Percorso di laurea in atto, Titolo Tesi di Laurea: La Valutazione funzionale nello Sci Alpino

Percorso Sportivo

- Ex-atleta di interesse nazionale della Nazionale di Sci Alpino (FISI), tesserata per lo sci club Lecco.
- 6 anni di Coppa Europa nelle Discipline Veloci: Discesa Libera e Super-Gigante.
- 3 anni consecutivi nelle prime 100 atlete al mondo. (Classifica FIS Discesa Libera).
- 11° posto, miglior piazzamento in Discesa Libera in Coppa Europa a Davos, Svizzera.

Formazione Sportiva

- Aspirante Maestra di Sci ed iscritta al Corso Maestri di sci in Valle d'Aosta, mancante solo il modulo di esami previsto per ottobre 2020.

Esperienze Lavorative

Thunder Milano

Da aprile 2019 ho intrapreso il mio percorso professionale con l'ing. Stefano Maldifassi, presso Thunder Milano, centro sportivo di riferimento per la valutazione, la preparazione ed il recupero funzionale.

Il centro è frequentato tanto da atleti provenienti dal mondo dello sci alpino, del calcio e degli sport di combattimento, quanto da persone che per diverse fasce di età e necessità vogliono intraprendere un percorso incentrato su recupero e riabilitazione.

Questo percorso mi sta permettendo di approfondire molto i temi che riguardano la valutazione funzionale, in modo particolare sto conoscendo da vicino l'approccio posturale alla persona così come lo studio delle sue espressioni di forza e movimento.

Tirocinio Scuola Sci Selva

100 ore di lezione eseguite presso la Scuola Sci Selva di Val Gardena.